



CAMP HIMMERLAND 2. – 4. JUNI 2017



CAMP HIMMERLAND ER EN GOD MULIGHED FOR AT LÆRE EN MASSE OG UDVIKLE DIG SOM KARATEKA. DENNE WEEKEND VIL FOR DE FLESTE, SVARE TIL FLERE UGERS NORMAL TRÆNING.



CAMP HIMMERLAND, VIL OGSÅ VÆRE ANDET END BARE TRÆNING. DET VIL OGSÅ VÆRE SOCIAL SAMVÆR, MAN VIL FÅ MULIGHED FOR AT LÆRE HINANDEN BEDRE AT KENDE, END TIL DEN NORMALE TRÆNING, LÆRE ANDRE AT KENDE FRA ANDRE KLUBBER



SOM NOGET NYT INDFØRER VI ÅRETS FIGHTER POKAL, SAMT DER VIL BLIVE EN SMUK MEDALJE TIL ALLE DELTAGERE.



KARATE – FOR ALLE!

INSTRUKTØRER PÅ LEJREN:

SHIHAN ERIK BISGAARD SIGVALDASON, 6. DAN, BS KARATE
SHIHAN YOSHIMI HOSHINO, NYBORG KARATEKLUB
SENSEI HELLE BISGAARD SIGVALDASON, 4. DAN, BS KARATE
SENPAI TOMMY STEEN, 2. DAN, NIVÅ BUDOKLUB
KIM TRIER LARSEN, HIMMERLAND MARTIAL ARTS ACADEMY
SENPAI PATRICK T LARSEN, 1. DAN, HIMMERLAND MARTIAL ARTS ACADEMY
+ EVT ANDRE.....

HVORFOR DELTAGE?

CAMP HIMMERLAND ER EN VIGTIG DEL AF DIN UDVIKLING SOM KARATEKA. PÅ EN LEJR TRÆNES OG TÆNKES DER KARATE 24 TIMER I DØGNET. DU FÅR GOD MULIGHED FOR AT FORBEDRE DIN TEKNISKE KUNNEN OG FÅ ET STØRRE INDBLIK I KARATE. LEJREN ER OGSÅ ANDET END SELVE TRÆNINGEN. VI HYGGER OG HAR DET SJOVT SAMMEN. PÅ LEJREN HAR MAN BEDRE TID TIL AT LÆRE HINANDEN AT KENDE, END MAN HAR TIL DAGLIGT I KLUBBERNE. DU VIL OGSÅ MØDE OG KOMME TIL AT TRÆNE SAMMEN MED KARATEUDØVERE FRA ANDRE KLUBBER OG PÅ DEN MÅDE FÅ UDVIDET DIT KARATE-NETVÆRK.



TID OG STED:

LEJREN BLIVER AFHOLDT PÅ FARSØ EFTERSKOLE, I DEN SMUKKE NATUR VED LIMFJORDEN.
DER VIL BLIVE MANGE MULIGHEDER FOR TRÆNING, BADE UDE OG INDE.
LEJREN STARTER FREDAG D. 2. JUNI KL. 19.00 MED AFTENSMAD OG SLUTTER SØNDAG D. 4. JUNI KL. 14.00.

ADRESSEN ER: FARSØ EFTERSKOLE, STISTRUPVEJ 8, 9640 FARSØ.

HVEM KAN DELTAGE?

ALLE KAN DELTAGE UANSET BÆLTEGRAD OG KØN.
DU FÅR LIGE STORT UDBYTTE AF LEJREN, UANSET OM DU ER BEGYNDER ELLER ØVET KARATEKA. PROGRAMMET ER TILRETTELagt SÅ ALLE KAN VÆRE MED.
UNDER MEGET AF TRÆNINGEN DELES DELTAGERNE IND I GRUPPER.

KARATE – FOR ALLE!

FORPLEJNING OG "KIOSK":

MADEN PÅ LEJREN VIL VÆRE HJEMMELAVET OG NÆRENDE. MANGE AF HIMMERLANDS FORÆLDRE HAR MELDT SIG TIL AT HJÆLPE, SOM ALTID. DER VIL OGSÅ VÆRE EN "KIOSK", HVOR DER VIL VÆRE MULIGHED FOR AT KØBE SLIK, SODAVAND OG CHOKOLADE, TIL FORNUFTIGE PRISER!

JAPANESE STYLE:

OVERNATNINGEN SKER PÅ ÆGTE JAPANSK MANER, DVS. PÅ MADRASSER PÅ GULVET. MAN SKAL SELV MEDBRINGE MADRAS/LUFTMADRAS, HOVEDPUDE, SOVEPOSE/DYNE OG SENDELINNE.

TRÆNING:

DER VIL VÆRE MASSER AF KARATETRÆNING VI TRÆNER BÅDE BASISTEKNIK, KATATRÆNING OG KAMPTRÆNING. TRÆNINGEN FOREGÅR BÅDE INDENDØRS OG UDENDØRS, MEDBRING DERFOR TØJ TIL ALT SLAGS VEJR. DEN INTENSIVE TRÆNING GIVER ALLE ET SKUB FREMAD, SOM SVARER TIL FLERE UGERS ALMINDELIG KARATETRÆNING. DER UNDERVISES I KYOKUSHINKAI.



DU SKAL SOM MINIMUM SELV MEDBRINGE:

DELTAGERE SKAL SELV MEDBRINGE DYNE, PUDE, LAGEN, SOVEPOSE, LIGGEUNDERLAG ELLER MADRAS/LUFTMADRAS. DESUDEN SKAL MAN MEDBRINGE 1-2 DOGI'S, BENBESKYTTERE, TRÆNINGSTØJ, LØBESKO, SKIFTETØJ EFTER VEJRET, HÅNDKLÆDER OG TOILETARTIKLER.



KARATE – FOR ALLE!

TILMELDING TIL LEJREN:

TILMELDING SKER TIL DIN INSTRUKTØR I KLUBBEN, SENEST MANDAG D. 1. MAJ. DER SKAL BETALES VED TILMELDING. ØVRIGE DELTAGERE OVERFØRER TIL:

REG.NR: 9174 KONTONR.: 6580707678.

HVIS DU ER UNDER 18 ÅR, SKAL DU HAVE DINE FORÆLDRES TILLADELSE FOR AT DELTAGE. DE SKAL UNDERSKRIVE TILMELDINGSBLANKETTEN.

LEJRENS PRIS ER KUN KR. 500,-

ALT ER INKLUDERET I PRISEN; MAD, DRIKKE, KARATETRÆNING, LEJR T-SHIRT OG HYGGE.

FAMILIERABAT

ANDET FAMILIEMEDLEM KR. 450.- OVERNATTENDE FORÆLDRE KR. 350.-

CAMP HIMMERLAND T-SHIRT

DER BLIVER FREMSTILLET EN SPECIEL CAMP HIMMERLAND T-SHIRT. T-SHIRTEN ER INKLUDERET I PRISEN. HUSK DERFOR AT ANGIV DIN T-SHIRT STØRRELSE VED TILMELDINGEN.

TILMELDINGSBLANKET TIL CAMP HIMMERLAND 2017

NAVN:..... ALDER:

KLUB:..... GRAD..... EMAIL:.....

BEMÆRKNINGER (EKS. VEGETARKOST).....

FORÆLDRE-UNDERSKRIFT.....

T-SHIRT: STØRRELSE: XS, S, M, L, XL, XXL, XXXL, XXXXL

BETALT:..... DATO:.....

KARATE – FOR ALLE!

